



**Schweizerischer Firmensportverband
Abteilung Berg&Ski**

<http://www.firmensport-zh.ch/nordisch/nordisch.htm>

Susanne Schmid, Isenbachstrasse 12, 8906 Bonstetten
e-mail: sfs@sschmid.ch

Urs Rohrbach, Püntstrasse 20, 8047 Zürich
e-mail urs.rohrbach@gmx.ch Tel: 079 678 21 27

**Region Zürich
Bereich nordisch**

SFS Skating – Kurs Goms 21./22. Nov. 2009 Verschiebungs-Datum 05./06.Dez.2009

Angebot	Dieser Kurs wendet sich an alle Langläufer, die schon die Grundbegriffe der Skating-Technik kennen. Der Langlauf Experte Raoul Volken freut sich, sein Können und Wissen in der Skating Technik Euch weiterzugeben.
Teilnehmer	SFS Mitglieder, Gäste und Freunde
Leitung	Urs Rohrbach, Püntstrasse 20, 8047 Zürich, Tel; 079 678 21 27 urs.rohrbach@gmx.ch
Ausrüstung	Eigene Skating- Ausrüstung.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer
Kosten	Fr. 90.-- inbegriffen: Unterricht 4 Stunden am Samstag, Betreuung, zusätzlich Selbstkosten (ca.60.-- falls Holiday-Camp): Übernachtung/Frühstück im Doppelzimmer Fr. 90.-- inbegriffen: Unterricht 4 Stunden am Samstag, Betreuung
Anmeldung	Bis 9. November 2009 mit nachstehendem Formular oder E-Mail an Urs Rohrbach und gleichzeitige Einzahlung auf Credit Suisse Hauptsitz PC 80-500-4 oder BC 4835, Konto 0835-499827-71 lautend auf Schweiz. Firmensport Region Zürich, mit Vermerk "Goms". Einzahlungsscheine können bei Carmen Walser, (carmen.walser@ubs.com) bezogen werden.
Abmeldung	Bei kurzfristiger Abmeldung behalten wir uns vor, eine allfällige Annullationsgebühr für die gebuchte Unterkunft in Rechnung zu stellen.
Programm	Samstag 21. November 2009: 09.15 Besammlung Bahnhof Oberwald im Goms (Restaurant Bahnhofbuffet) Zug: Zürich ab 06.09, Oberwald an 09.12 09.45 Unterricht 15.30 Ende des Kurses Zug: Oberwald ab 15.44, Zürich an 18.51 Sonntag 22. November 2009: Freies Programm Zug: Oberwald ab 15.44, Zürich an 18.51

✂ -----

Anmeldung an: Urs Rohrbach, Püntstrasse 20, 8047 Zürich,
Anmeldeschluss: 9. November 2009

Verein/Firma: _____

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Tel./Handy: _____ E-Mail: _____ Jhg. _____

Datum: _____ Betrag am Kurstag bezahlen Fr.: _____ Unterschrift: _____

Anmeldung SFS Skatingkurs 21. – 22. Nov. 2009