



**Schweizerischer Firmensportverband
Abteilung Berg&Ski**

<http://www.firmensport-zh.ch/nordisch/nordisch.htm>

Susanne Schmid, Isenbachstrasse 12, 8906 Bonstetten
e-mail: sfs@sschmid.ch

Andy Schneider, Rietstr. 11, 8840 Einsiedeln
e-mail: schneider.andy@bluemail.ch Tel. P 055 / 412 87 39

**Region Zürich
Bereich nordisch**

SFS Langlauf-Plausch in Unteriberg

| | |
|------------------------|---|
| Angebot | An vier Samstagen im Januar 2010 führen wir wieder den LL-Kurs in Unteriberg durch. Sie können an ein oder mehreren Daten teilnehmen und finden immer Klassen für Anfänger und Fortgeschrittene wie auch für Klassisch und Skating. Liegt in Unteriberg nicht genügend Schnee, führen wir die Kurse in der Weglosen oder auf dem Hoch-Ybrig durch (Mehrkosten für die Seilbahn ca. SFr. 16.--). |
| Teilnehmer | SFS Mitglieder, Gäste und Freunde |
| Leitung | Andy Schneider, Rietstr. 11, 8840 Einsiedeln, Tel. P 055 412 87 39 |
| Kursort | Unteriberg , Schulhaus Herti |
| Reise | selber organisieren (Bahn oder Auto) Hinfahrt: Zch HB ab 08.12 Uhr / Unteriberg Post an 09.29 Uhr Rückfahrt: Unteriberg ab 15.30 Uhr / Zch HB an 16.47 Uhr |
| Besammlng | Samstag: Unteriberg Parkplatz Schulhaus Herti (Bushaltestelle Post Richtung Weglosen) ab 09.30 Uhr Wachsen (selbstständig) 10.00 Uhr Start Langlaufplausch |
| Ausrüstung | Persönliche Ausrüstung. Mieten möglich bei Marty Sport, Sonnmattstrasse 2, 8842 Unteriberg/SZ Tel. 055 414 13 10. Bitte vorgängig Ausrüstung mit Formular bestellen (Rabatt auf die Miete). Hinfahrt: Zch HB ab 07.38 Uhr / Unteriberg Haltestelle Nidlau an 08.57 Uhr, Fussmarsch zum Schulhaus ca. 10 min. |
| Versicherung Kosten | ist Sache der Teilnehmer. Fr. 40.-- pro Kurstag, zu bezahlen am Kurstag. 2.Familienmitglied 30.--, ab 3.Familienmitglied 20.--. Jeder Langläufer sollte einen Langlaufpass besitzen, mit dem er sich an den Spur-Kosten beteiligt und mit dem in der ganzen Schweiz gelaufen werden kann. Preis Fr. 100.- pro Saison oder ca. Fr. 8.- pro Tag. Der Langlaufpass kann zu Beginn der Kurstage bezogen werden. |
| Anmeldung | Bis Montag vor Kursbeginn mit folgendem Formular an schneider.andy@bluemail.ch |
| Auskunft | über die Durchführung bei Schneemangel Tel. 079 523 48 11 am Freitag vor dem Kurstag von 14.00 - 15.30 Uhr. |

"-----"

Anmeldung an: Andy Schneider, Rietstr. 11, 8840 Einsiedeln, e-mail: schneider.andy@bluemail.ch
Anmeldeschluss: Montag vor dem Kurstag

Verein/Firma:

+---- **bitte immer angeben: k = Klassisch-Unterricht / s = Skating-Unterricht**

| Datum: | Stil | Teilnehmer: |
|----------|------|--|
| 09.01.10 | ___ | Name: _____ Vorname: _____ |
| 16.01.10 | ___ | Strasse/Nr.: _____ |
| 23.01.10 | ___ | PLZ/Ort: _____ Jahrgang: _____ |
| 30.01.10 | ___ | e-Mail: _____ |
| | | Weitere Personen: |
| | | Name: _____ Vorname: _____ Stil: _____ |
| | | Name: _____ Vorname: _____ Stil: _____ |
| | | Name: _____ Vorname: _____ Stil: _____ |

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldung SFS Langlauf-Plausch Unteriberg 2010